



West

Presseinformation

Methoden zur Erleuchtung

„Symbole im Buddhismus“

Vortrag mit Manfred Seegers und Eva Preschern um 11 Uhr

„Meditation im Diamantweg“

Vortrag mit Lama Ole Nydahl um 15 Uhr

„Das Große Siegel – Raum und Freude grenzenlos“

Vortrag mit Lama Ole Nydahl um 20 Uhr

- Sonntag, 4. April 2010
- Im Audimax

Kurzinfo

Die Erleuchtung und der Weg dahin stehen im Mittelpunkt der buddhistischen Lehre. Drei Säulen kennzeichnen diesen Weg: Wissen, Meditation und Sichtweise. Erst sammelt man Wissen über die Zusammenhänge der verschiedenen Phänomene an, dann vertieft man das in der Meditation und versucht letztendlich in der Nachmeditationsphase die vertiefte Erfahrung in eine neu gewonnene Sichtweise münden zu lassen.

Die Meditation nimmt dabei eine Schlüsselrolle ein, weil sie tiefe Erfahrungen ermöglicht und Erkenntnisse des Verstandes in ganzheitliche Erfahrung transformieren kann.

Die drei Wege, die es im Buddhismus gibt, erfordern jeder eine ganz eigene Art von Meditation. So bringt z. B. die Meditation auf den Atem dem Theravada- Praktizierenden den nötigen Abstand zu seinen Gefühlen, was letztendlich in der Auflösung der Ich- Illusion gipfelt. Im großen Weg (Mahayana) entwickelt man zusätzlich noch durch die Meditation zum Nutzen aller Wesen Weisheit und Mitgefühl, was zur vollen Erleuchtung führen kann. Im Diamantweg ist das Ziel dasselbe und man arbeitet mit Licht- Energie- Formen von verschiedenen Buddhaaspekten, die die vollkommenen Eigenschaften des eigenen Geistes ausdrücken. Die Rückkoppelungserfahrungen, die dadurch im eigenen Geist entstehen, lassen den Zustand eines Buddhas immer vertrauter werden, bis man selbst einer geworden ist.

Pressekontakt

Dirk Wenzel, 0177-5525747, presse@buddhismus-west.de



Die Veranstaltungen

In ihrem Vortrag „**Symbole im Buddhismus**“ zeigen Manfred Seegers und Eva Preschern wie Statuen, Rollbilder, Stupas usw. im Tibetischen Buddhismus Träger einer tiefen Symbolik sind, die über den rein künstlerischen Aspekt weit hinausgeht. Sie sind Hilfen in der Meditation. Vor dem Hintergrund der buddhistischen Lehre ermöglicht es diese Symbolik, die Natur des eigenen Geistes zu erkennen. In dem Vortrag werden die wichtigsten Symbole des Buddhismus gezeigt und erklärt.

Manfred Seegers erhielt eine langjährige Ausbildung an der buddhistischen Universität KIBI und ist zudem Master of Philosophy (MPhil) in Religionswissenschaft. Er baute das ITAS - International Institute for Tibetan and Asian Studies in Karma Guen (Spanien) maßgeblich mit auf.

Eva Preschern schrieb ihre Magisterarbeit zur Kunsthistorikerin über das Thema „Stupas“ und ist langjährige Buddhistin.

In seinem Vortrag „**Meditation im Diamantweg**“ wird Lama Ole Nydahl um 15 Uhr die besonderen Meditationen des Diamantwegs erklären und wie diese wirken.

Grundsätzlich gibt es drei Gruppen von Meditationen im Diamantweg, in denen man mit den eigenen inneren Energien, der Einsichtsfähigkeit des Geistes oder der Identifizierung mit Erleuchtung arbeiten kann.

Man vergegenwärtigt sich in der Meditation eine Buddhagestalt aus Licht und Energie, die bestimmte perfekte Qualitäten ausdrückt. Dieser so genannte Yidam strahlt Licht aus, das im Energiesystem des Meditierenden Rückkoppelungseffekte bewirkt, die seine ihm innewohnenden Qualitäten freisetzen.

„**Das Große Siegel**“ (auch Mahamudra oder Chagchen genannt) ist ein Bild für den Zustand der Erleuchtung. Dort, wo der Erleber, das Erlebte und das Erleben als Teile derselben Ganzheit erfahren wird, gibt es keine Einengungen und Festlegungen mehr im Geist, sondern nur müheloses Handeln zum Besten aller Wesen. Lama Ole Nydahl vermittelt in seinem Vortrag um 20 Uhr eine Ahnung dieses Zustandes und erläutert die Meditationspraxis, die zu diesem Ziel führt.

Mehr Informationen zur Gesamtveranstaltung und Videointerviews mit Lama Ole Nydahl unter: www.dauerhaftes-glueck.de



Literatur

Von Lama Ole Nydahl:

Wie die Dinge sind: Eine zeitgemäße Einführung in die Lehre Buddhas
Droemer/Knauer (Taschenbuch 2004)

Das große Siegel: Die Mahamudra- Sichtweise des Diamantweg- Buddhismus
Droemer/Knauer (Broschiert 2006)

Vom Reichtum des Geistes: Buddhistische Inspirationen
Droemer/Knauer (Broschiert 2009)

Die Buddhas vom Dach der Welt
Aurum im Kamphausen Verlag (Gebundene Ausgabe 2003)

Von Manfred Seegers :

Wissen über Meditation: Sichtweise und Meditation im Diamantweg- Buddhismus
Joy- Verlag (Broschiert 2002)

Buddhistische Grundbegriffe
Joy-Verlag (Broschiert 2000)

Raum & Freude: Buddhistische Statuen und Ritualgegenstände
Buddhistischer Verlag (Taschenbuch 2003)